

Заместительная гормональная терапия (ЗГТ)
биоидентичными гормонами
– **одно из мощных средств Anti- Aging
медицины**

? ПОЧЕМУ?

Основные процессы возрастных изменений организма происходят из-за развивающегося множественного дефицита, в том числе, существенного падения уровня гормонов. Особенно это касается половых мужских и женских гормонов, мелатонина, гормонов щитовидной железы и других.

Однако слово «заместительная» не отражает сути терапии в большинстве случаев гормональной терапии. Замещение означает замену гормонов, которые вырабатываются организмом, на гормоны, которые поступают в организм извне. Оно правомочно только в случае менопаузы, когда выработка женских половых гормонов в яичниках практически сводится к нулю. В большинстве случаев Anti-Aging гормональной терапии ЗГТ сводится к добавлению гормона к вырабатываемым организмом собственным гормонам для достижения оптимального уровня. Такая терапия носит корректирующий характер. Поэтому, термин «корректирующая» больше отражает методики применения гормональной терапии в Anti-Aging медицине.

КАКИЕ ЗАДАЧИ РЕШАЕТ ЗГТ БИОИДЕНТИЧНЫМИ ГОРМОНАМИ В ANTI-AGING МЕДИЦИНЕ?

Терапия, восстанавливающая дефицит гормонов, позволяет замедлить процессы старения организма и решить многие проблемы, в том числе:

- симптомы менопаузы,
- ослабление иммунной системы,
- депрессии,
- снижение жизненного тонуса, хроническую усталость,
- нарушения сна,
- ухудшение памяти,
- ослабление соединительных тканей,
- сухость кожи и слизистых, морщины, дерматиты,

- ухудшение качества волос, ногтей, выпадение волос,
- избыточный вес.

Подавляет ли гормональная терапия активность эндокринных желез и выработку собственных гормонов?

Небольшие физиологические дозы гормонов, которые применяются для коррекции в Anti-Aging медицине, безопасны и эффективны. При такой терапии по механизму обратной связи происходит подавление активности собственной железы в легкой степени, так как железа получает сигналы о достаточном количестве в организме гормона и отсутствии необходимости его синтеза. Такая частичная супрессия – в среднем на 10-40% – носит временный характер. В результате железа получает возможность несколько снизить активность и избежать истощения и развития тотального дефицита. Следует обратить внимание, что изначально, до ЗГТ биоидентичными гормонами, железа работает на максимуме своей активности, которой уже не хватает организму для поддержания функций на пике молодости и здоровья. Поэтому корректирующая ЗГТ в случае Anti-Aging медицины может расцениваться как положительный фактор, позволяющий поддержать как работоспособность желез, так и уровень гормонов крови.

❓ КАК СДЕЛАТЬ ЗГТ БЕЗОПАСНОЙ?

- применять биоидентичные гормоны,
- применять физиологические дозы препаратов,
- выбирать лучшие препараты и лучших производителей,
- использовать наиболее безопасные и эффективные пути применения,
- одновременно корректировать все существенные гормонодефициты,
- начинать ЗГТ адекватными корректными дозировками,
- осуществлять регулярный контроль показателей.



СААКЯН
Женера Михайловна
кандидат медицинских наук,
врач высшей категории,
главный врач ИНБИОМ

❓ ПОЧЕМУ В ANTI-AGING МЕДИЦИНЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ БИОИДЕНТИЧНЫЕ ГОРМОНЫ?

Современная фарминдустрия предлагает довольно широкий спектр гормональных средств. Их можно разделить на 3 большие группы:

- растительные гормоноподобные средства,
- небиоидентичные аналоги естественных гормонов,
- биоидентичные гормоны.

Препараты первой группы имеют преимущество перед остальными с психологической точки зрения. Ввиду сложившегося негативного амплуа гормонов, человек невольно радуется, что принимает негормональный препарат. К сожалению, большинство этих препаратов не стандартизованы по действующему веществу, что затрудняет подбор дозировки и стабильности такой терапии, а значит и результат лечения.



Имеется существенная разница между био-идентичными гормонами (БИГ) и не БИГ, или модифицированными гормонами.

БИГ имеют структуру, точно совпадающую со структурой вырабатываемых организмом человека гормонов, в то время как модифицированные гормоны – отличаются. Как БИГ, так и не БИГ могут быть натурального и синтетического происхождения. Главное, что БИГ действуют как свои «родные». Выпускаются они во всевозможных формах: как в виде традиционных таблеток и ампул, так и в виде пластырей и гелей. Подбор препарата зависит от особенностей здоровья пациента и его личных предпочтений.

Отличия в структуре не БИГ могут быть причиной избыточного, нестабильного или неполного связывания гормона с рецептором, что может давать отличный от натуральных гормонов эффект. Помимо этого, человеческая печень не детерминирована на метаболизм этих гормонов, что может сопровождаться замедлением их распада и избыточным накоплением в организме. Это способствует негативным эффектам, как, например, повышение риска рака груди от модифицированных прогестеронов.

Показателен также пример этинилэстрадио-

ла, применяемого в препаратах для оральной контрацепции. Этинилэстрадиол – модифицированный аналог женского полового гормона эстрадиола. При применении его для гормональной контрацепции наблюдаются следующие риски по сердечно-сосудистой системе:

- повышение уровня атерогенных липидных фракций: ТГ, ХС ЛПОНП,
- повышение АД, особенно диастолического АД,
- повышение вязкости крови и рисков тромбообразования,
- утолщение стенки артерий и вен.

❓ КАК СДЕЛАТЬ ЗГТ ЭФФЕКТИВНОЙ?

ЗГТ биоидентичными гормонами – лишь один из методов Anti-Aging медицины. Только при комплексном

подходе мы получаем наилучший эффект. Для начала надо корректировать питание пациента, работу желудочно-кишечного тракта, ликвидировать дефицит нутриентов (вместе это 70% успеха антивозрастных мероприятий!), пересмотреть образ жизни, улучшить сон и проводить антистрессовые мероприятия, провести детоксикацию организма. Все эти мероприятия значительно улучшат работу эндокринной системы. Применение ЗГТ требует также вовлеченности пациента в лечебный процесс и отслеживание им своего состояния, создание возможности контакта с врачом Anti-Aging при необходимости, соблюдение разумного баланса между разными видами терапии.

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Пройдет еще 10-15 лет, и применять методы Anti-Aging терапии станет естественной потребностью. Как показывает опыт, ни один человек, ступивший на путь Anti-Aging медицины и вкушавший ее результаты, не отказался от своих намерений.

Биоидентичные гормоны – это гормоны, биохимически идентичные соответствующим гормональным молекулам, образуемым нашими надпочечниками, яичниками, яичками и другими железами и тканями, и поэтому легко встраивающиеся в процесс метаболизма.

Фитогормоны – соединения, образующиеся в малых количествах в одной части растения, обычно транспортирующиеся в другую его часть и вызывающие специфический ростовой или формообразовательный эффект через рецепторы. Свойства фитогормонов отличаются от свойств гормонов животных: реакции большинства растений на действие фитогормонов неспецифичны, характер реакции зависит от множества причин. Среди них – концентрация фитогормонов, состояние самих растений, условия среды, полифункциональность фитогормонов. К фитогормонам относятся ауксины (производные индола), гиббереллины (тетрациклические карбоновые кислоты класса дитерпеноидов), цитокинины (производные 6-бензиламинопурина), абсцизовая кислота (сесквитерпеноид) и этилен (ненасыщенный углеводород с двойной связью). Эти соединения обладают различной природой, но ни один из них не обладает свойствами эстрогенов. Поэтому их ни в коем случае нельзя назвать фитоэстрогенами.

Фитоэстрогены – биологически активные вещества растительного происхождения, близкие по структуре и свойствам к естественным женским половым гормонам. Напоминая по своей химической структуре эстрогены человека, они могут активизировать те же рецепторы на поверхности клеток у человека, что и эстрогены. Принципиальная разница в воздействии эстрогенов человека и фитоэстрогенов заключается в следующем: фитоэстрогены достигают тех же эффектов, что и человеческий эстроген, но только в концентрации, в 5000 и более раз превосходящей концентрацию эстрогена.