

**Программа индивидуальной
профилактики на основе
генетического тестирования
«ДЕРМАГЕНЕТИКА»**

ИНБИОМ (Институт бинарного омоложения) приглашает Вас в ЭРУ
МОЛОДОСТИ: когда сердце бьется ровно, физическая выносливость
велика, превосходно работает мозг, сияет молодостью кожа!

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Общая информация	
2. Результаты генетического анализа.....	
3. Информация об исследованных параметрах.....	
2.1. Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу	
2.2. Фотостарение	
2.3. Реактивность кожи	
4. Рекомендации	
4.1. Домашний и профессиональный уход, хирургическая коррекция.....	
4.2. Питание и образ жизни.....	
4.3. Микронутриция.....	
5. Рекомендации по дополнительному обследованию.....	

Индивидуальная косметологическая программа на основе анализа ДНК-кода кожи

Уважаемая



Индивидуальная косметологическая программа разработана командой врачей ИНБИОМ в тесном сотрудничестве с ведущими мировыми экспертами в области генетики и специалистами косметологами. Программа предлагает эффективную профилактику преждевременного старения кожи, волос, ногтей, появления пигментации и новообразований кожи. Программа поможет Вам сохранить и продлить молодость на долгие годы!

В основу рекомендаций легли результаты генетического тестирования вашей ДНК, где находятся гены. В них содержится вся информация о строении нашего тела и его функционировании. Все люди обладают одинаковым набором генов, однако мы отличаемся друг от друга. Ученые выяснили, что индивидуальные отличия людей обусловлены вариациями нашей наследственной информации. Эти вариации получили название **полиморфизмов**. Проведённое генетическое тестирование выявило, какие полиморфизмы присутствуют в Вашем геноме и как они влияют на работу Вашей кожи.

Что дает проведенное исследование? С помощью генетического тестирования были выявлены особенности Вашей кожи. Теперь Вы знаете, как Ваша кожа будет реагировать на косметические средства и процедуры в зависимости от их состава и агрессивности, какие факторы окружающей среды для Вас опасны.

Что не дает исследование? Данное исследование не диагностирует заболевания и не заменяет консультацию врача дерматокосметолога. Если у вас есть серьезные проблемы со здоровьем кожи, пожалуйста, проконсультируйтесь у специалиста.

Что получаете Вы по результатам исследования? Рекомендации врача генетика и дерматокосметолога помогут Вам принимать правильные решения при покупке косметических средств и наиболее эффективно и безопасно пользоваться услугами профессионалов.

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ГЕНЕТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

Дата исследования: xxxxxx

Индивидуальный код: xxxxxx

Название показателей	Гены	Полиморфизмы
Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / -
Фотостарение	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -
Реактивность кожи	xxxxxx	- / -
	xxxxxx	+ / -

В данной таблице представлены результаты Вашего генетического исследования.

Геном человека содержит 50% информации, полученный от матери, другие 50% - от отца.

Таким образом, каждый ген в нашем организме представлен двумя копиями.

В таблице наличие полиморфизма в исследованном гене отмечено « + », его отсутствие « - », например, обозначение

его отсутствие « - », например, обозначение

- xxxxxx +/- означает, что в гене xxxxxx выявлен полиморфизм в одном из генов
- xxxxxx+/+ полиморфизм выявлен в обоих генах
- xxxxxx -/- полиморфизм не выявлен

Знание генетических особенностей позволяет максимально эффективно удовлетворить потребности Вашей кожи. Использование определённых ингредиентов в оптимальных концентрациях и комбинациях способно компенсировать неблагоприятные полиморфизмы.

2. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИССЛЕДОВАННЫХ ПАРАМЕТРАХ

1. Биотрансформация и чувствительность к xxxxxx

Биотрансформация - это сложный метаболический процесс (свыше 700 биохимических реакций!), через который проходит все, что поступает в наш организм из внешней среды (еда, воздух, вода, токсины окружающей среды и т.д.). В результате - токсичные молекулы и свободные радикалы обезвреживаются и выводятся из организма в виде конечных продуктов обмена.

Исследование генов биотрансформации позволяет выявить индивидуальную чувствительность кожи к оксидативному стрессу и токсинам окружающей среды.

- Оксидативный стресс происходит в результате действия высоко реактивных молекул «свободных радикалов», повреждающих ДНК, протеины и липиды клеток организма. Считается, что оксидативное повреждение является основной причиной процесса старения кожи. При наличии полиморфизмов в генах биотрансформации способность клеток кожи бороться с вредоносными кислородными радикалами ниже, они более подвержены оксидативным повреждениям.
- Токсины окружающей среды, такие как табачный дым, выхлопные газы, промышленный смог, поступая в организм, вмешиваются в обмен веществ и вызывают нарушения функций органов и систем, приводят к изменению гормонального и иммунного статуса, способствуют развитию заболеваний. Наличие или отсутствие полиморфизма важно для способности кожи к детоксикации веществ, влияющих на кожу.

2. Фотостарение

Преждевременное старение кожи, обусловленное воздействием солнечных лучей, называется фотостарением. В эпидермисе (поверхностный слой кожи) действие солнечных лучей приводит к утолщению и мутности рогового слоя, накоплению пигмента меланина и формированию пигментных пятен. В дерме (под эпидермисом) нарушается кровоснабжение, наблюдается ломкость и дезорганизация эластических волокон, уменьшение коллагена I типа, молодой коллаген и измененный коллаген III типа.

Полиморфизмы в генах, отвечающих за процессы фотостарения и синтез коллагена, делают кожу более уязвимой к солнечным лучам и ускоряют процессы фотостарения. Это приводит к преждевременному увяданию кожи, ее утолщению и формированию грубой

микротекстуры, появлению ранних морщин, явлениям эластоза, пигментным пятнам и т.д.

3. Реактивность кожи

Реактивность кожи – это склонность к раздражению, воспалительным и аллергическим реакциям, чрезмерному образованию рубцов. Полиморфизмы в генах, обуславливающих реактивность, приводят к повышенной чувствительности кожи и требуют применения специальных средств и методик по уходу за ней.

3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ваш генетический профиль показывает, какие функциональные особенности вашей кожи требуют особого внимания и целенаправленной коррекции и в каком объеме (базовая поддержка, средняя поддержка или максимальная).

Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / -

Исследование показало умеренное изменение активности работы гена xxxxxx и xxxxxx, и значительное снижение активности генов xxxxxx и xxxxxx. В результате такого синергического действия генов в Вашем организме повышено количество промежуточных токсических продуктов, что приводит к оксидативному стрессу; выявлена высокая чувствительность к УФ-лучам. Все это неблагоприятно влияет на состояние кожи, ускоряя процессы старения. Повышается риск развития раковых заболеваний, вызываемых влиянием токсинов окружающей среды. Этот эффект усиливается при курении и употреблении копченых продуктов.

Фотостарение	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -

Исследование выявило умеренно повышенную активность гена PA-1, что может приводить к нарушению взаимодействия двух главных цепей коллагена, а также к склонности к фиброзу. Этот полиморфизм, в комбинации с полиморфными вариантами других генов, может предрасполагать к остеопорозу.

Активность гена xxxxxx также умеренно повышена. Это значит, что главный белок

внеклеточного матрикса коллаген деградирует быстрее, чем обычно. Ускоряются процессы старения. Известно, что курение дополнительно стимулирует активность этого гена и ускоряет старение кожи.

Наличие полиморфизма в гене xxxxxx в данном случае имеет защитный эффект от развития раковых заболеваний, т.к. такая вариация гена быстрее вызывает гибель перерождённых клеток. Тем не менее, эта форма не исключает пагубного воздействия УФ-лучей и токсических веществ окружающей среды на Вашу кожу. Принимая во внимание синергический эффект гена xxxxxx и генов xxxxxx, xxxxxx, xxxxxx и xxxxxx, следует тщательно защищать кожу от этих вредных факторов.

Реактивность кожи	xxxxxx	- / -
	xxxxxx	+ / -

Не смотря на то, что в гене xxxxxx полиморфизм не обнаружен, именно такая форма гена ассоциирована с повышенной продукцией воспалительного цитокина. Повышен риск развития воспалительных заболеваний кожи. Синергический эффект этого гена и гена xxxxxx еще больше увеличивает этот риск.

4. РЕКОМЕНДАЦИИ

4.1 ДОМАШНИЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД, ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

Исследуемые параметры	Уровень коррекции	Рекомендовано	
Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу	Степень риска и необходимый уровень коррекции	I	<ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации по домашнему уходу • Необходимые активные компоненты косметических средств • Процедуры по профессиональному уходу • Использование специальных методик • Способы активации или снижения активности имеющихся изменений в генетическом профиле
		II	<ul style="list-style-type: none"> • Способы активации или снижения активности имеющихся изменений в генетическом профиле
	+ /+++	III	<ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации для хирурга и специалиста, проводящего процедуры с нарушением целостности кожных покровов
Фотостарение	Степень риска и необходимый уровень коррекции	I	<ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации по домашнему уходу • Необходимые активные компоненты косметических средств • Процедуры по уходу профессиональному уходу • Использование специальных методик • Способы активации или снижения активности имеющихся изменений в генетическом профиле
		II	<ul style="list-style-type: none"> • Показания и противопоказания к применению физиотерапевтических процедур
	+ /+++	III	<ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации для хирурга и специалиста, проводящего процедуры с нарушением целостности кожных покровов
Реактивность кожи	Степень риска и необходимый уровень коррекции	I	<ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации по домашнему уходу • Специфическая терапия • Процедуры по профессиональному уходу с иммуномодулирующим действием • Использование специальных методик • Способы активации или снижения активности имеющихся изменений в генетическом профиле • Предпочтительные схемы проведения мезотерапевтических процедур
		II	<ul style="list-style-type: none"> • Оценка степени риска при проведении агрессивных процедур
	+ /+++	III	<ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации для хирурга и специалиста, проводящего процедуры с нарушением целостности кожных покровов

4.2. ПИТАНИЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ

	Рекомендации
Образ жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Показания • Противопоказания • Ограниченное противопоказание
Питание	<ul style="list-style-type: none"> • Показания (рекомендации по продуктам питания) • Противопоказания • Ограниченное противопоказание

4.3. МИКРОНУТРИЦИЯ

Программы	Цель программы	Препараты	Дозировки
Программа экспрессии генов	Регуляция детоксикации и антиоксидативной защиты	Фитопрепараты Витамины Микроэлементы	
	Частота и интенсивность программы	Для эффекта анти-старения и реконструкции клеточных мембран и ДНК	Иммуномодуляторы и адаптогены Полиненасыщенные жирные кислоты
Программа поддержки	Ингибиторы полиморфизмов	Фитопрепараты Витамины Микроэлементы	
	Индукторы полиморфизмов	Фитопрепараты Витамины Микроэлементы	