

**Программа индивидуальной  
профилактики на основе  
генетического тестирования  
«ДЕРМАГЕНЕТИКА»**

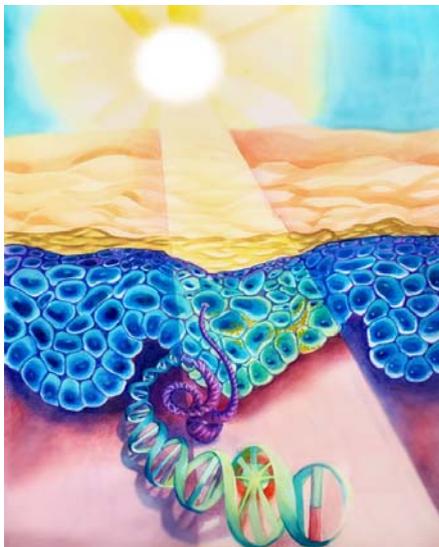
**ИНБИОМ (Институт бинарного омоложения)** приглашает Вас в ЭРУ  
**МОЛОДОСТИ:** когда сердце бьется ровно, физическая выносливость  
велика, превосходно работает мозг, сияет молодостью кожа!

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>1. Общая информация .....</b>	
<b>2. Результаты генетического анализа.....</b>	
<b>3. Информация об исследованных параметрах.....</b>	
<b>2.1. Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу .....</b>	
<b>2.2. Фотостарение .....</b>	
<b>2.3. Реактивность кожи .....</b>	
<b>4. Рекомендации .....</b>	
<b>4.1. Домашний и профессиональный уход, хирургическая коррекция.....</b>	
<b>4.2. Питание и образ жизни.....</b>	
<b>4.3. Микронутриция.....</b>	
<b>5. Рекомендации по дополнительному обследованию.....</b>	

## **Индивидуальная косметологическая программа на основе анализа ДНК-кода кожи**

Уважаемая .....



Индивидуальная косметологическая программа разработана командой врачей ИНБИОМ в тесном сотрудничестве с ведущими мировыми экспертами в области генетики и специалистами косметологами. Программа предлагает эффективную профилактику преждевременного старения кожи, волос, ногтей, появления пигментации и новообразований кожи. Программа поможет Вам сохранить и продлить молодость на долгие годы!

В основу рекомендаций легли результаты генетического тестирования вашей ДНК, где находятся гены. В них содержится вся информация о строении нашего тела и его функционировании. Все люди обладают одинаковым набором генов, однако мы отличаемся друг от друга. Ученые выяснили, что индивидуальные отличия людей обусловлены вариациями нашей наследственной информации. Эти вариации получили название **полиморфизмов**. Проведённое генетическое тестирование выявило, какие полиморфизмы присутствуют в Вашем геноме и как они влияют на работу Вашей кожи.

**Что дает проведенное исследование?** С помощью генетического тестирования были выявлены особенности Вашей кожи. Теперь Вы знаете, как Ваша кожа будет реагировать на косметические средства и процедуры в зависимости от их состава и агрессивности, какие факторы окружающей среды для Вас опасны.

**Что не дает исследование?** Данное исследование не диагностирует заболевания и не заменяет консультацию врача дерматокосметолога. Если у вас есть серьезные проблемы со здоровьем кожи, пожалуйста, проконсультируйтесь у специалиста.

**Что получаете Вы по результатам исследования?** Рекомендации врача генетика и дерматокосметолога помогут Вам принимать правильные решения при покупке косметических средств и наиболее эффективно и безопасно пользоваться услугами профессионалов.

## 1. РЕЗУЛЬТАТЫ ГЕНЕТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

Дата исследования: xxxxxx

Индивидуальный код: xxxxxx

Название показателей	Гены	Полиморфизмы
Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / -
Фотостарение	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -
Реактивность кожи	xxxxxx	- / -
	xxxxxx	+ / -

В данной таблице представлены результаты Вашего генетического исследования.

Геном человека содержит 50% информации, полученный от матери, другие 50% - от отца.

Таким образом, каждый ген в нашем организме представлен двумя копиями.

В таблице наличие полиморфизма в исследованном гене отмечено « + »,

его отсутствие « - », например, обозначение

- xxxxxx +/- означает, что в гене xxxxxx выявлен полиморфизм в одном из генов
- xxxxxx+/+ полиморфизм выявлен в обоих генах
- xxxxxx -/- полиморфизм не выявлен

Знание генетических особенностей позволяет максимально эффективно удовлетворить потребности Вашей кожи. Использование определённых ингредиентов в оптимальных концентрациях и комбинациях способно компенсировать неблагоприятные полиморфизмы.

## 2. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИССЛЕДОВАННЫХ ПАРАМЕТРАХ

### 1. Биотрансформация и чувствительность к xxxxxx

Биотрансформация - это сложный метаболический процесс (свыше 700 биохимических реакций!), через который проходит все, что поступает в наш организм из внешней среды (еда, воздух, вода, токсины окружающей среды и т.д.). В результате - токсичные молекулы и свободные радикалы обезвреживаются и выводятся из организма в виде конечных продуктов обмена.

Исследование генов биотрансформации позволяет выявить индивидуальную чувствительность кожи к оксидативному стрессу и токсинам окружающей среды.

- Оксидативный стресс происходит в результате действия высоко реактивных молекул «свободных радикалов», повреждающих ДНК, протеины и липиды клеток организма. Считается, что оксидативное повреждение является основной причиной процесса старения кожи. При наличии полиморфизмов в генах биотрансформации способность клеток кожи бороться с вредоносными кислородными радикалами ниже, они более подвержены оксидативным повреждениям.
- Токсины окружающей среды, такие как табачный дым, выхлопные газы, промышленный смог, поступая в организм, вмешиваются в обмен веществ и вызывают нарушения функций органов и систем, приводят к изменению гормонального и иммунного статуса, способствуют развитию заболеваний. Наличие или отсутствие полиморфизма важно для способности кожи к детоксикации веществ, влияющих на кожу.

### 2. Фотостарение

Преждевременное старение кожи, обусловленное воздействием солнечных лучей, называется фотостарением. В эпидермисе (поверхностный слой кожи) действие солнечных лучей приводит к утолщению и мутности рогового слоя, накоплению пигмента меланина и формированию пигментных пятен. В дерме (под эпидермисом) нарушается кровоснабжение, наблюдается ломкость и дезорганизация эластических волокон, уменьшение коллагена I типа, молодой коллаген и измененный коллаген III типа.

Полиморфизмы в генах, отвечающих за процессы фотостарения и синтез коллагена, делают кожу более уязвимой к солнечным лучам и ускоряют процессы фотостарения. Это приводит к преждевременному увяданию кожи, ее утолщению и формированию грубой

микротекстуры, появлению ранних морщин, явлениям эластоза, пигментным пятнам и т.д.

### 3. Реактивность кожи

Реактивность кожи – это склонность к раздражению, воспалительным и аллергическим реакциям, чрезмерному образованию рубцов. Полиморфизмы в генах, обуславливающих реактивность, приводят к повышенной чувствительности кожи и требуют применения специальных средств и методик по уходу за ней.

### 3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ваш генетический профиль показывает, какие функциональные особенности вашей кожи требуют особого внимания и целенаправленной коррекции и в каком объеме (базовая поддержка, средняя поддержка или максимальная).

<b>Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу</b>	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / +
	xxxxxx	+ / -

Исследование показало умеренное изменение активности работы гена xxxxxx и xxxxxx, и значительное снижение активности генов xxxxxx и xxxxxx. В результате такого синергического действия генов в Вашем организме повышено количество промежуточных токсических продуктов, что приводит к оксидативному стрессу; выявлена высокая чувствительность к УФ-лучам. Все это неблагоприятно влияет на состояние кожи, ускоряя процессы старения. Повышается риск развития раковых заболеваний, вызываемых влиянием токсинов окружающей среды. Этот эффект усиливается при курении и употреблении копченых продуктов.

<b>Фотостарение</b>	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -
	xxxxxx	+ / -

Исследование выявило умеренно повышенную активность гена PA-1, что может приводить к нарушению взаимодействия двух главных цепей коллагена, а также к склонности к фиброзу. Этот полиморфизм, в комбинации с полиморфными вариантами других генов, может предрасполагать к остеопорозу.

Активность гена xxxxxx также умеренно повышена. Это значит, что главный белок

внеклеточного матрикса коллаген деградирует быстрее, чем обычно. Ускоряются процессы старения. Известно, что курение дополнительно стимулирует активность этого гена и ускоряет старение кожи.

Наличие полиморфизма в гене xxxxxx в данном случае имеет защитный эффект от развития раковых заболеваний, т.к. такая вариация гена быстрее вызывает гибель перерождённых клеток. Тем не менее, эта форма не исключает пагубного воздействия УФ-лучей и токсических веществ окружающей среды на Вашу кожу. Принимая во внимание синергический эффект гена xxxxxx и генов xxxxxx, xxxxxx, xxxxxx и xxxxxx, следует тщательно защищать кожу от этих вредных факторов.

<b>Реактивность кожи</b>	xxxxxx	- / -
	xxxxxx	+ / -

Не смотря на то, что в гене xxxxxx полиморфизм не обнаружен, именно такая форма гена ассоциирована с повышенной продукцией воспалительного цитокина. Повышен риск развития воспалительных заболеваний кожи. Синергический эффект этого гена и гена xxxxxx еще больше увеличивает этот риск.

## 4. РЕКОМЕНДАЦИИ

### 4.1 ДОМАШНИЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД, ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

Исследуемые параметры	Уровень коррекции	Рекомендовано	
Биотрансформация и чувствительность к оксидативному стрессу	Степень риска и необходимый уровень коррекции	I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации по домашнему уходу</li> <li>• Необходимые активные компоненты косметических средств</li> <li>• Процедуры по профессиональному уходу</li> <li>• Использование специальных методик</li> <li>• Способы активации или снижения активности имеющих изменений в генетическом профиле</li> </ul>
		II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Способы активации или снижения активности имеющих изменений в генетическом профиле</li> </ul>
	+ /+++	III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации для хирурга и специалиста, проводящего процедуры с нарушением целостности кожных покровов</li> </ul>
Фотостарение	Степень риска и необходимый уровень коррекции	I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации по домашнему уходу</li> <li>• Необходимые активные компоненты косметических средств</li> <li>• Процедуры по уходу профессиональному уходу</li> <li>• Использование специальных методик</li> <li>• Способы активации или снижения активности имеющих изменений в генетическом профиле</li> </ul>
		II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Показания и противопоказания к применению физиотерапевтических процедур</li> </ul>
	+ /+++	III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации для хирурга и специалиста, проводящего процедуры с нарушением целостности кожных покровов</li> </ul>
Реактивность кожи	Степень риска и необходимый уровень коррекции	I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации по домашнему уходу</li> <li>• Специфическая терапия</li> <li>• Процедуры по профессиональному уходу с иммуномодулирующим действием</li> <li>• Использование специальных методик</li> <li>• Способы активации или снижения активности имеющих изменений в генетическом профиле</li> <li>• Предпочтительные схемы проведения мезотерапевтических процедур</li> </ul>
		II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оценка степени риска при проведении агрессивных процедур</li> </ul>
	+ /+++	III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации для хирурга и специалиста, проводящего процедуры с нарушением целостности кожных покровов</li> </ul>

## 4.2. ПИТАНИЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ

	Рекомендации
Образ жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Показания</li> <li>• Противопоказания</li> <li>• Ограниченное противопоказание</li> </ul>
Питание	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Показания (рекомендации по продуктам питания)</li> <li>• Противопоказания</li> <li>• Ограниченное противопоказание</li> </ul>

## 4.3. МИКРОНУТРИЦИЯ

Программы	Цель программы	Препараты	Дозировки
Программа экспрессии генов	Регуляция детоксикации и антиоксидативной защиты	Фитопрепараты Витамины Микроэлементы	
Частота и интенсивность программы	Для эффекта анти-старения и реконструкции клеточных мембран и ДНК	Иммуномодуляторы и адаптогены Полиненасыщенные жирные кислоты	
Программа поддержки	Ингибиторы полиморфизмов	Фитопрепараты Витамины Микроэлементы	
	Индукторы полиморфизмов	Фитопрепараты Витамины Микроэлементы	